

# FOOD

# M

La liste  
des allergènes contenus  
dans nos assiettes est  
disponible ici et auprès  
de nos équipes.



## Assiettes

Nous vous recommandons  
2 à 3 assiettes à partager par personne.  
Toutes nos assiettes sont  
faites pour être partagées et  
arriveront au rythme de la cuisine

- 7 € WHIPPED RICOTTA FUMÉE** (V) (GF)  
Ricotta fumée, sauce vierge, tomates,  
câpres frites, aneth
- 4,5€ DEVIL EGGS** (GF)  
Œuf mimosa, mayo spicy, ail et  
échalote frits, herbes
- 10 € FRIED CAULIFLOWER WING** (V) (Fried)  
Choux-fleurs frits à la coréenne,  
sauce aigre douce piquante,  
coriandre, citron
- 12 € CHOU POINTU MUHAMMARA** (V)  
Chou pointu, sauce muhammara au  
poivron, crème coco-citron,  
coriandre, oignon rouge
- 11 € FOCACCIA NDUJA & CHESSE**  
Focaccia grillée, tomme fumée  
fondue, nduja aux champignons,  
huile d'harissa, pickles
- 8€ COURGETTE PEANUT SAUCE** (V) (GF)  
Courgette grillée, pickle de  
gingembre et de cacahuète,  
coriandre, sauce coco & cacahuète
- 12 € GNOCCHI TOMATE & GREMOLATA**  
Gnocchi au skyr, sauce tomate à  
l'ail noir, gremolata, tomme du Béarn
- 10 € PAJEON AUX CÉBETTES** (V)  
Galette de cébettes, sauce  
moutarde aigre douce, green vegan  
mayo
- 6 € FRITTO MISTO & ÉPICES DOUCES** (V) (Fried)  
Aubergine et courgette frites, mix  
d'épices douces : curry, paprika fumé,  
algues, et quartier de citron jaune
- 6,5€ CONCOMBRE BANG** (V) (GF)  
Concombre, vinaigrette gingembre  
sésame, amande, oignon rouge,  
coriandre
- 9 € CARPACCIO DE CHOU RAVE** (V) (GF)  
Chou rave, huile noire, pralin de cajou,  
menthe
- 11 € PORTOBELLO KATSU** (V) (Fried)  
Champignon pané, sauce Shibuya

(V) VEGAN

(V) VEGANISABLE

(GF) SANS GLUTEN

Taxes et services compris, prix nets en euros TTC. Les tickets restaurant au format papier ne sont pas acceptés.  
Merci de noter que nous n'acceptons pas les chèques, les billets de 200€ et de 500€

# Maslow Dej'

Plats et formule uniquement disponible jusqu'à 14h30 en semaine (hors jours fériés).

+ PLAT  
+ CHOU À LA CRÈME  
+ CAFÉ

19 €

## 16 € DONBURI (V)

Portobello katsu, courgette, riz, pickles d'oignons, sauce Shibuya, sésame, menthe

## 16 € BIG GNOCCHI TOMATE & GREMOLATA

Gnocchis au skyr, sauce tomate à l'ail noir, gremolata, tomme du Béarn

# Desserts

T-SHIRT 35 €  
BANDANA 25 €

## 8 € PANNA COTTA ABRICOT (V) (S)

Abricot, crème de coco, vanille, poivre de Java

## 8 € BUCKET DE CHOUX

Choux crème crue vanille, cœur caramel beurre salé

## 9 € STICK CHOCOLAT GRAND CRU (V)

Biscuit chocolat noir 65%, noisette, crémeux choco-coco

## 9 € TATIN CHAÏ

Pressé de pommes caramélisées, biscuit amande, crème chantilly chaï

## 9 € ROCHER PRALINÉ NOISETTE

Financier noisette, coulant praliné, noisettes concassées, chocolat au lait



(V) VEGAN

(V) VEGANISABLE

(S) SANS GLUTEN

# MASLOW

@MASLOW\_RESTAURANTS